



FÖRHANDSANMÄLAN

Simiadens länsfinaler

Östsvenska 2



lördagen den 4 maj 2024 i Nässjö simhall

Hej simmarvänner! Nu smäller det igen eller visslas/tutas

Chans för simmare att visa upp sig igen och försöka slå nya personliga rekord. Gick ju väldigt bra senast.

Förutom simiadengrenarna som genomförs på två pass kommer vi att spränga in 4 grenar i programmet enligt följande:

Pass 1. Gren 11 b 25 ryggsim Gren 15 b 25 m crawl, och på pass 2. gren 24 b. 25 fjärlil eller frisim och gren 37 b.25 bröstsim eller 25 ryggsim. Samtliga grenar är simlinjegrundande.

Anmälan gör ni till **nslstavling@gmail.com senast den 30 april kl. 22.00**

Pm. kommer att finnas på vår hemsida cirka 3 dagar före tävlingen och meddelas endast på det sättet (Inga pappers pm. kommer att delas ut).

Mycket hjälp behövs igen av er föräldrar.

Poäng 3 för upplock(fredag kväll) och 2 poäng/pass under lördagen. **Gratis för de simmare som har föräldrar som funktionärer.** Poängen är depositions grundande

De pass föräldrarna till de ”unga simmarna ställer upp som funktionärer blir alltså gratis annars 185:-/pass faktureras i efterhand.

Välkomna med anmälningar

Nässjö Sim & Livräddningssällskap

Tränarrådet gnm Imse och Jonathan.

